

## Werkconferentie Gezond en Actief (samen)leven

Vragenuurtje integrale samenwerking

21 november 2023

Door: Floor v.d. Giessen

E-mail: [Floor.van.der.Giessen@venray.nl](mailto:Floor.van.der.Giessen@venray.nl)

## Er gebeurt al zo veel...

- Herziening Sportakkoord II → voortzetten Leefstijlakkoord
- Plan van Aanpak regeling specifieke uitkering sport en bewegen

Maar ook:

Cultuurnota  
Armoedebeleid  
Venray Beweegt  
Transformatieplan Jeugd  
Actieplan Wonen en zorg  
Regiovisie wonen en meedoen  
**Leefstijlakkoord**  
Kadernota Sociaal Domein  
Actieplan Eenzaamheid  
IKS Positieve gezondheid  
Visie Zorgaanbod  
Gelijke kansen

Toevoeging:

- Visie werk en inkomen
- Inclusie agenda

## Op zoek naar integraliteit

- Veel doelstellingen zijn hetzelfde
- Veel dezelfde partners → inhoud is hetzelfde
- Geen nieuwe dingen doen
- Bij elkaar brengen wat we al allemaal doen
  - Inhoud
  - Sturing (overleggen)

**DUS: Werkconferentie Gezond en Actief (samen)Leven**

## Dertien plannen samengevoegd onder vijf ambities



### Doelstellingen

1. Venray wil in 2026 de gemeente zijn waar de gezondste jeugd van Limburg woont en leeft.
2. Venray wil het aantal rokende jongeren en volwassenen in 2023 met 2% verminderen (als tussenstap naar een rookvrije generatie in 2040)
3. Venray wil het alcoholgebruik onder jongeren in 2023 met 3% verminderen. De duurzame inzetbaarheid van werknemers van Venrayse bedrijven wordt vergroot (gezonde werkvloer)
4. **Armoedebeleid:** Onze inwoners hebben toegang tot, inzicht in en ondersteuning bij het meedoen
5. **Armoedebeleid:** Onze inwoners met (probleematische) schulden, een laag inkomen en/of in armoede hebben een vangnet
6. **Kadernota Sociaal Domein:** Onze inwoners worden adequaat ondersteund
7. **Regiovisie wonen en meedoen:** Alle kwetsbare inwoners in Noord- en Midden-Limburg worden op passende wijze ondersteund, zodat zij zo zelfstandig mogelijk kunnen wonen en meedoen in de samenleving
8. **IKS:** Een zo groot mogelijk aanbod bieden voor mensen waarvoor sporten en bewegen niet vanzelfsprekend is
9. **Cultuurnota:** In het Venray van 2030 zijn inwoners, hun netwerken, culturen en voorzieningen met elkaar verbonden zodat iedereen kan meedoen en er in Venray altijd wat te beleven valt
10. **Actieplan eenzaamheid:** Professionals/vrijwilligers die achter de voordeur komen, kennen de signalen die bij eenzaamheid horen, zijn op de hoogte van de doelgroepen die een verhoogd risico op eenzaamheid hebben en letten hier extra op, maken dit bespreekbaar en weten wat ze kunnen doen met signalen omtrent eenzaamheid

## **Werkconferentie oktober 2023**

### **Gezond en Actief (samen)Leven**

- Meer dan 100 partners uitgenodigd:  
instellingen en organisaties uit sport, onderwijs, zorg,  
bedrijfsleven en overheid
- Delen van de vijf ambities uit de verschillende akkoorden,  
plannen, visies e.d.
- Focus en prioritering: welke doelstellingen vinden we het  
meest belangrijk
- Delen en verbinden van concrete projecten en activiteiten  
die plaatsvinden om de ambities te bereiken

## Uitkomsten

- Circa 40 deelnemers
  - Nog steeds partijen die elkaar niet kennen
  - Een aantal belangrijke partijen werden gemist
  - Behoeftte om elkaar te blijven ontmoeten → hoe verhoudt zich dat tot de aanmeldingen en het groot aantal bijeenkomsten
- Bevestiging: we doen al heel veel
  - Hoe brengen we in beeld en houden we actueel wat er al allemaal gebeurt
  - Waar zitten kansen voor verbinding en samenwerking tussen de verschillende activiteiten
  - Hoe werken we efficiënter samen en verminderen we het aantal overleggen over vrijwel dezelfde onderwerpen

**AMBITIE OMGEVING** | In Venray werken we toe naar sterke wijken en dorpen, een beweegvriendelijke omgeving en een stevige sociale basisinfrastructuur die (kwetsbare) inwoners ondersteunt en versterkt



## DOELSTELLINGEN

Welke doelstellingen horen bij deze ambitie?



## INSPANNINGEN

Welke activiteiten voeren we uit om de doelstelling te bereiken?

- **Positieve gezondheid** 10 t/m 13
- Wijkteam positieve gezondheid
- *Positieve gezondheid: bij kennismaking omgeving in beeld brengen. Wie kan wat betekenen voor de cliënt?*

- **Ouderen**
- Welzijn op recept
- Dorpsondersteuners
- Participatieplatform ouderen
- Gebiedsagenda
- Prettig ouder worden Landweert
- Eenzaamheid van inwoners (ouderen)

- **School**
- Gezonde school in verbinding met de wijk Bruuske en later Venray Breed

- **Jongeren**
- Jongeren koken voor ouderen
- Open wijkloop
- Laagdrempelige wijkactiviteiten

- **Kunst en cultuur**
- Theaterverenigingen
- Kunst educatie, cursussen
- Muzieklessen

- Sportstuif
- Pleinspelen
- *Gezond en veilig opgroeien: weer terug naar de basis, buiten spelen (geen pc). Veilige sportomgeving en samenwerking met verenigingen.*

- **Sport en bewegen**
- Bewegbundel
- Preventielijn
- Sportloket
- Vitale sportverenigingen
- Inclusieagenda #respectOn
- *Samenwerking sportclubs met partners als: kinderopvang, zorgverzekeraar (financiering), wetenschap (gepersonaliseerde leefstijlprogramma's op basis van DNA), supermarkten (kooksessies), woningbouwverenigingen*

- **Zorg**
- GLI: doorverwijzing huisartsen
- GLA:D
- Stevig Staan
- *'ouderenwerk' – Vanuit opbouwwerk mantelzorg mensen bewust maken hoe ze preventief kunnen inspelen op het ouder worden, preventief actie nemen m.b.t. zorg en wonen + drempelverlagende interventie ter voorkoming van maatwerk*

- Logeerhuis Kapstok
- *Dit initiatief nog meer bekend maken in het reguliere gezondheidszorg circuit*

## CONCLUSIES

- Vindbaarheid van initiatieven is belangrijk: platform of app waarin initiatieven en mensen elkaar kunnen vinden ter versterking van de omgeving

### Analyse

- Alle doelen zijn verbonden met ten minste een van de activiteiten
- Minder activiteiten verbonden met doel 3
- Grootste aantal activiteiten verbonden met 10



## Vervolg

- Reacties ophalen op de uitkomsten van de werkconferentie
- Aan de slag met acties
- In klein comité bij elkaar komen:
  - Hoe geven we vervolg aan de werkconferentie;
  - Hoe blijven we de ontwikkelingen/uitkomsten volgen;
  - Hoe blijven we elkaar ontmoeten en samenwerken;
  - Waar zit een kans voor verbinding met andere stuurgroepen/regiegroepen

**IDEEËN/TIPS?**