



Welzijn op Recept (WoR) Huisarts/POH

STAPPENPLAN



Bewoner ziet huisarts/POH



Stap 1

Identificatie bewoner die zou kunnen profiteren van WoR en/of In Beweging (uitleg achterzijde).

Stap 2

Huisarts/POH checkt de privacyvraag (uitleg achterzijde).

Stap 3

Huisarts/POH bespreekt de mogelijkheid van WoR / In Beweging en gaat samen met de bewoner na wat hem/haar energie zou geven.

Stap 4

Huisarts/POH checkt of episode 10 is aangemaakt in HIS. Zo niet, dan maakt hij/zij die aan. Het uitgeschreven WoR-recept kan als scan worden toegevoegd.

Stap 5

Bewoner in contact brengen met WoR.

Stap 5a

Huisarts/POH geeft bewoner een welzijnsrecept mee en neemt zelf contact op met sociaal makelaar / beweegmakelaar.



Sociaal makelaar of beweegmakelaar

Stap 5b

Huisarts licht sociaal makelaar / beweegmakelaar in via het webformulier of telefonisch indien aanvullende informatie nodig is. Deze neemt dan contact op met de bewoner. Bewoner krijgt welzijnsrecept mee.

Stap 6

- Sociaal makelaar / beweegmakelaar heeft oriënterend/kennismakingsgesprek met bewoner: welk programma?
- Sociaal makelaar / beweegcoach bepaalt samen met bewoner naar welke activiteit de bewoner kan en wil gaan. De sociaal makelaar / beweegmakelaar gaat zelf mee er naar toe (warme overdracht).

Stap 7

Na 6 maanden korte evaluatie bewoner, sociaal makelaar / beweegmakelaar en huisarts/POH.

- Stap 1** Bewoner is bekend bij de huisarts/POH als iemand met (een combinatie van) klachten van lichamelijke, geestelijke, sociale en maatschappelijke aard en in sommige gevallen komt hij of zij nauwelijks de deur uit. Vooral bij deze laatste groep bewoners zetten we de beweegmakelaar in. De beweegmakelaar begeleidt de bewoner bij het In Beweging komen en blijven bewegen. In onze aanpak gaan we uit van positieve gezondheid. Waar haalt de bewoner energie uit? Wat zou hij/zij graag willen doen?
- Stap 2** De privacy-vraag: U heeft verschillende zorg- en hulpverleners die met elkaar samenwerken. Om goed te kunnen samenwerken moeten wij van elkaar weten wat voor afspraken we met u maken. Vindt u het goed dat we die informatie met elkaar delen? Zorgverlener noteert dit in eigen dossier. Dit is wettelijk verplicht.

Voorbeeld van formulier Welzijn op Recept/In Beweging

Welzijn op Recept

Naam:

Telefoonnummer:

Welzijnsadvies: naar Tamara Erkelens

Naar buiten (wandelen, tuinieren, dieren verzorgen)

Ontmoeten en ondernemen (vrijwilligerswerk, maatjesprojecten, burennetwerk)

Ontwikkelen en doen (zingen, bijjarten, kaarten, toneel, tekenen/schilderen)

In balans (Yoga, mindfulness, praatgroepen, lotgenoten, assertiviteit)

Samen eten (koffieochtend, lunch en diner)

Beweegadvies: naar Janette Brouwer

Bewegen (sporten, zwemmen, dansen, MBVO (meer bewegen voor ouderen))

Opmerkingen:

Verwezen door: Datum:

Zorgverlener

<p><input type="checkbox"/> Ik neem zelf contact op met Tamara Erkelens, 06 - 39563944 wor@mekaarutrecht.nl</p> <p><input type="checkbox"/> Tamara Erkelens mag contact met mij opnemen</p> <p><input type="checkbox"/> Ik geef toestemming om mijn huisarts/zorgverlener op de hoogte te houden</p>	<p><input type="checkbox"/> Ik neem zelf contact op met Janette Brouwer, 06 - 41785891 janette.brouwer@sportutrecht.nl</p> <p><input type="checkbox"/> Janette Brouwer mag contact met mij opnemen</p>
--	--

Handtekening deelnemer **GEZONDE WIJK UTRECHT NOORDWEST**