

Welzijn op Recept, Utrecht 2021



Welzijn op Recept gaat over samenwerking tussen 1e lijnszorg- en hulpverlening, DOCK en SportUtrecht om de beweging naar voren vorm te geven. Huisartsen (en anderen) verwijzen mensen die meer nodig hebben dan alleen een behandeling of medicijnen door naar de sociaal- of beweegmakelaar. En die gaan met deze mensen op zoek naar een activiteit of dagbesteding die uiteindelijk het welzijn verhoogt en de druk op de zorg vermindert.



Voor wie?

- Komt vaak bij de huisarts vanwege pijn, vermoeidheid, slapeloosheid.
- Deze klachten zijn niet lichamelijk te achterhalen of te duiden.
- Vaak is er sprake geweest van een ingrijpende levensgebeurtenis.
- Huisarts (of andere professional) heeft een vertrouwensband met de bewoner en kan daardoor voorstellen eens iets anders te gaan doen.



SAMENWERKING

DOCK werkt in Welzijn op Recept samen met verschillende partijen in Utrecht. Met de eerstelijns zorgverleners, met de Buurteams, met Sport Utrecht en met vrijwilligersorganisaties.

Juist **doordat we elkaar kennen in de wijk**, werkt het.

IN BEWEGING

In de wijken Noordwest en Overvecht is 'In Beweging' een apart onderdeel binnen WoR. Voor wie?

- grote achterstand tot (fysiek) bewegen
- wel gemotiveerd om wekelijks te gaan bewegen
- ernstig weerstand door problemen met een emotionele, mentale of fysieke oorzaak.

Kortom: de stap zelf naar beweegaanbod is nog te groot. Hiervoor schakelen we de beweegmakelaar van SportUtrecht in.

IN 2020 ZIJN 25 MENSEN VIA IB BEMIDDELD.



CIJFERS

In 2020 zijn er

210

mensen via Welzijn op Recept bemiddeld. Kanttekening: tijdens de corona-lockdowns kwamen er veel minder mensen

- Via de huisarts: 96
- Via paramedici: 9
- Via Buurteam: 41
- Via anderen*: 65

*ANDEREN, ZOALS WIJKVERPLEGING, DIËTIST, POH, PSYCHOLOOG EN 3 INWONERS KWAMEN UIT ZICHZELF

WIJKEN



West (Oog in Al)	11
Hoograven	14
Kanaleneiland	23
Noordwest	68
Overvecht	96

Wist je dat...

het filmpje WoR van Utrecht inmiddels landelijk wordt gebruikt?

Together we can!