Brede welvaart en sport en bewegen

Femke van der Pal & Michel Vierwind

11 december 2025

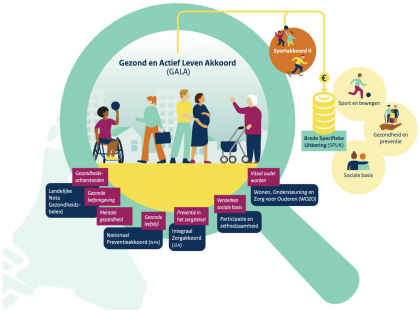
Agenda

1. Bekend met brede welvaart?
2. Wat is brede welvaart?
3. Brede welvaart en sport en bewegen
4. Aan de slag met brede welvaart

Huidig beleid en ontwikkelingen



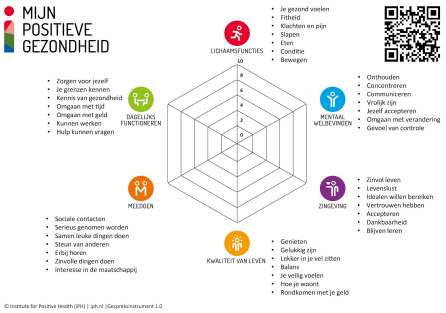
Link artikel



Bron VWS

Veel links met sport en bewegen:

- Fysieke gezondheid
- Mentale gezondheid
- Welzijn
- Sociaal/meedoen
- Leefomgeving



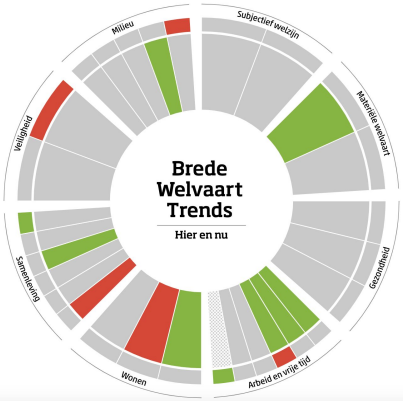
Link artikel



Bron vws

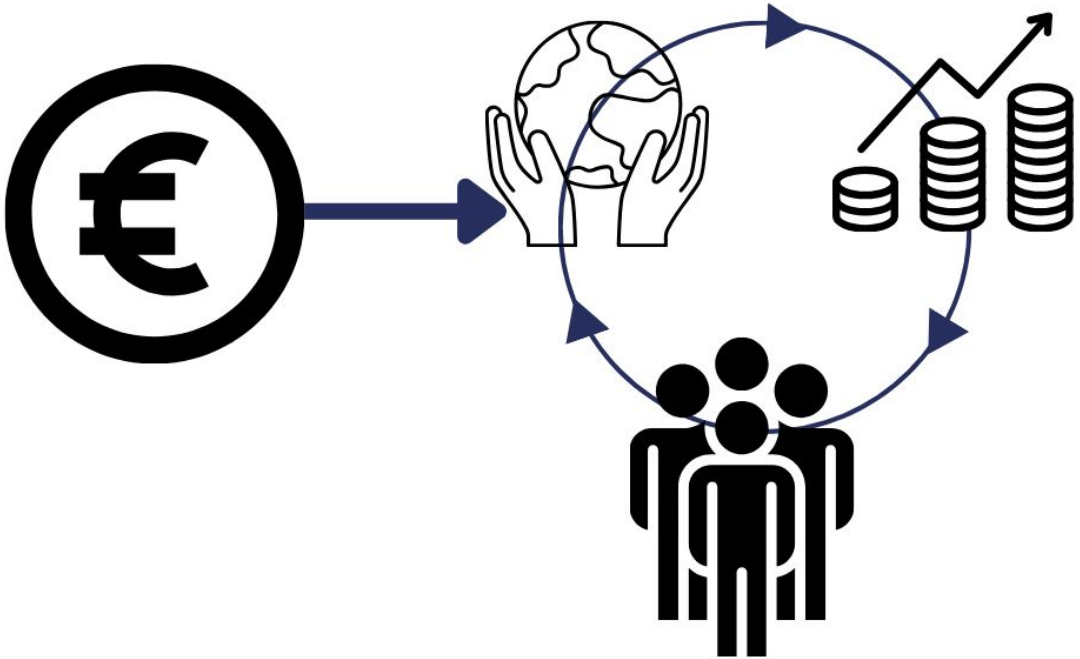


Bron: VWS



Bron CBS

Wat is brede welvaart?



Hier & Nu

Later

Elders

©Canva.com

Brede welvaart thema’s

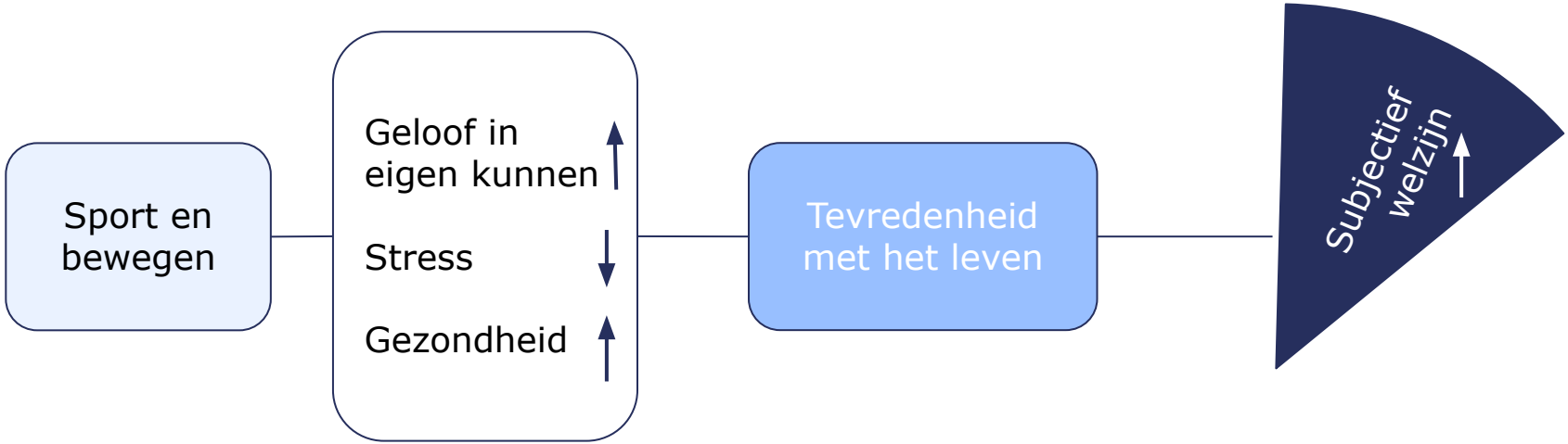


Regionale Monitor Brede Welvaart voor gemeente, regio’s en provincies.

Bron: CBS

©Canva.com

Welzijn



= Mechanisme uit de literatuur

= indicator uit Regionale Monitor Brede welvaart

*Meer sporten en bewegen zorgt alleen voor minder overgewicht in combinatie met gezonde voeding en aandacht voor gedragsverandering.

Welzijn

1 uur sport en bewegen leidt tot meer welzijn.
Vergelijkbaar met een inkomensstijging van 245 euro per maand.

Effect voor bepaalde doelgroepen 3x zo sterk

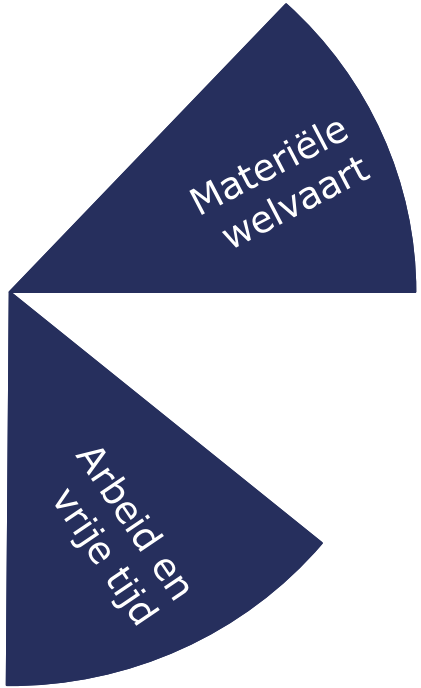
Lees hier het artikel.

	Effect	Waarde (stijging in welzijn vergeleken met stijging in gezinsinkomen p/m)
Voor gemiddelde Nederlander tussen de 21-65 jaar	**0,020**	€ 245
Voor iemand met slechte gezondheid	0,045	€ 521
Voor iemand met neerslachtige gevoelens	0,066	€ 728
Voor iemand die ernstig eenzaam is	0,067	€ 738
Voor iemand met laag zelfvertrouwen	0,029	€ 348

Sociaaleconomisch

Besteedbaar
inkomen
Schulden
Vermogen

Startkwalificatie
(opleidingsniveau)







Bron: Pharos 2022

Sociaaleconomisch: hoe verder?

Verkleinen gezondheidsverschillen via sport en bewegen

Financiële regelingen

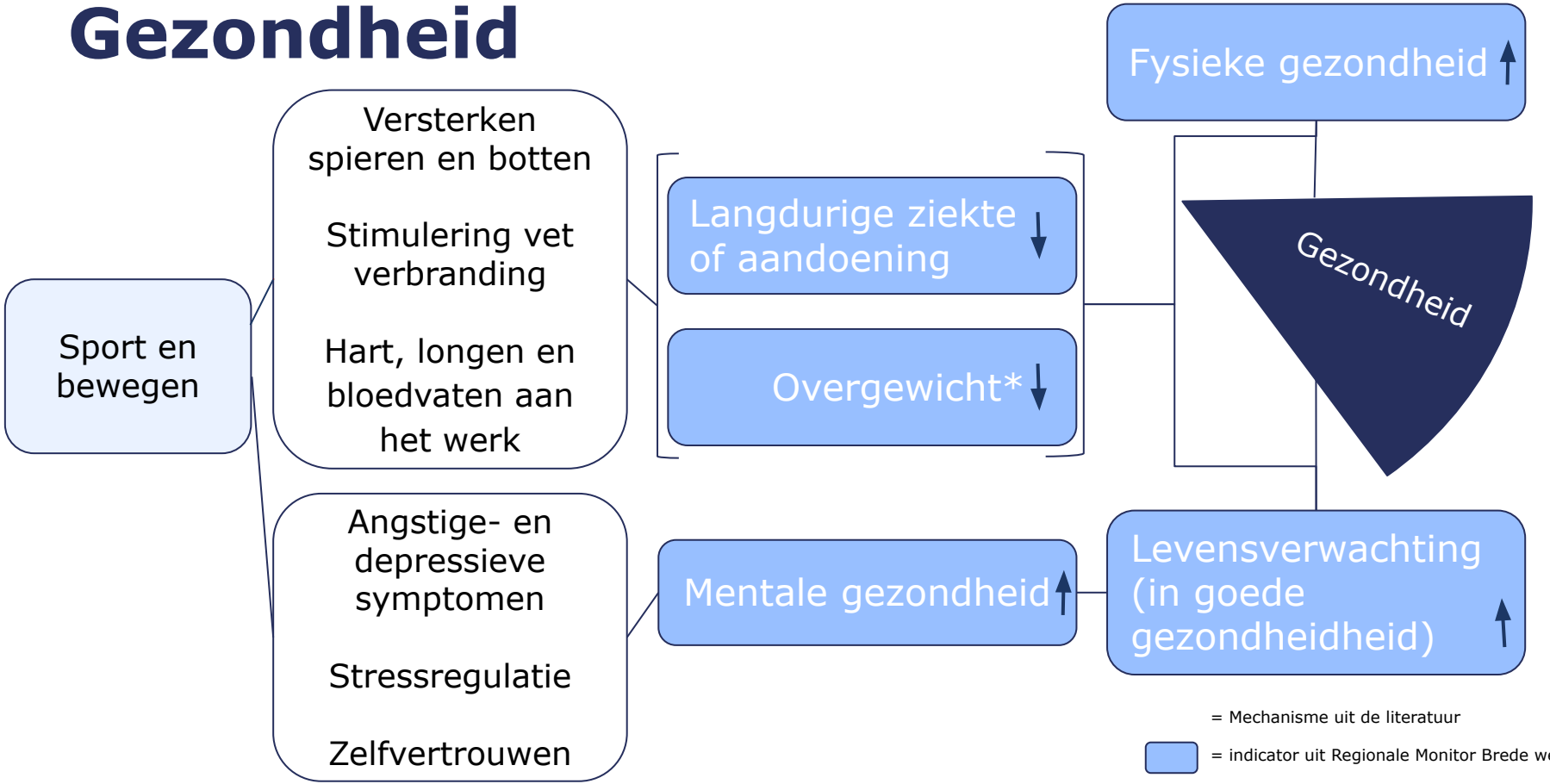
- Toegankelijk
- Goed vindbaar
- Aansluiten bij de doelgroep

Toolkit Jeugd in armoede

Algemeen: inzicht in uitdagingen en belemmeringen
Beleid: Beleid dat meedoen mogelijk maakt
Uitvoering: tools en handvatten voor professionals



Gezondheid



*Meer sporten en bewegen zorgt alleen voor minder overgewicht in combinatie met gezonde voeding en aandacht voor gedragsverandering.

Gezondheid: hoe verder?

Wie heeft de grootste gezondheidsachterstand?

Gezonde keuzes makkelijk maken

Inzetten op erkende interventies

Bijv Gecombineerde Leefstijl Interventies (GLI)

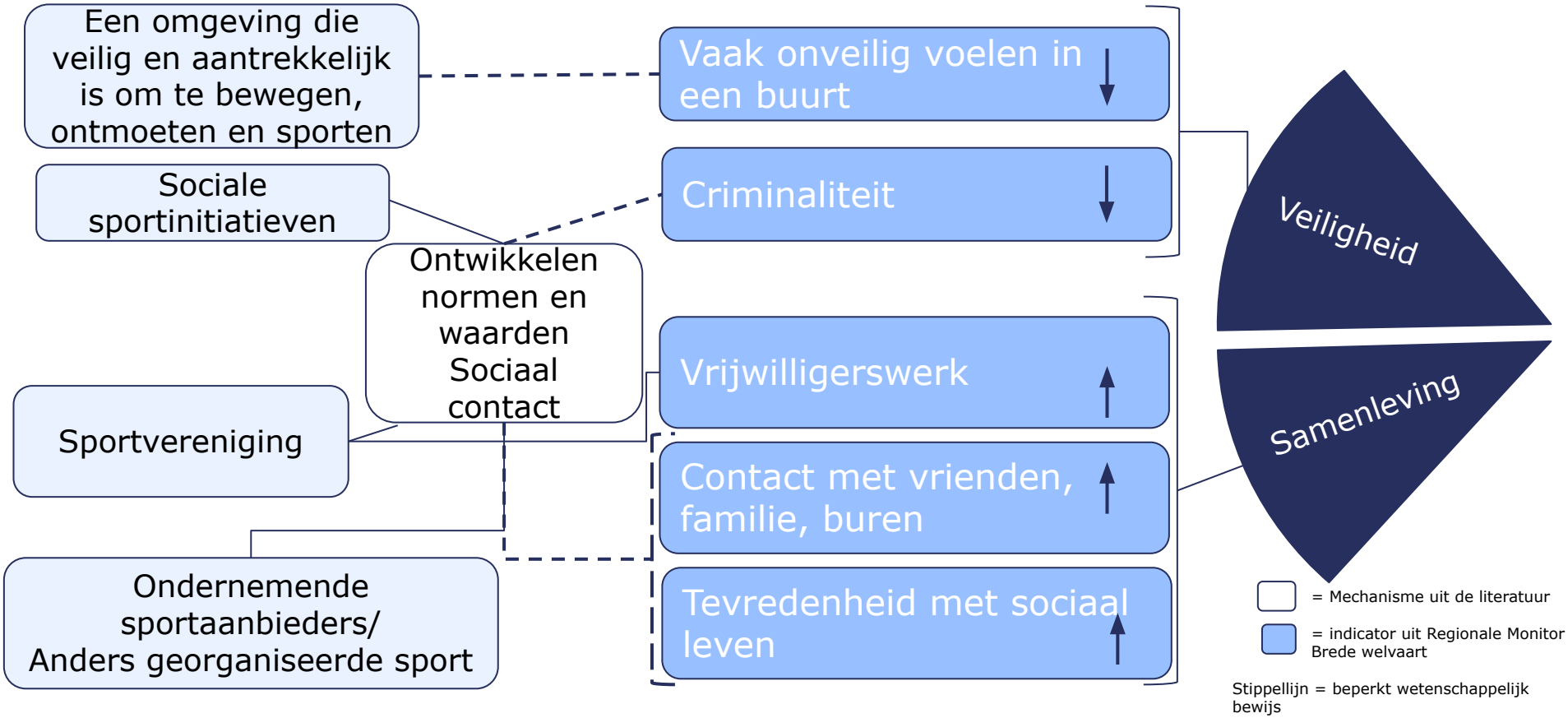
Samenwerking tussen onder andere sport, zorg, welzijnswerk en sociale wijkteams.

Gebruik de Wijktekening om de verschillende partijen in kaart te brengen.





Samenleving en veiligheid



Samenleving en sociale contacten: Hoe verder?

Randvoorwaarden sport en bewegen

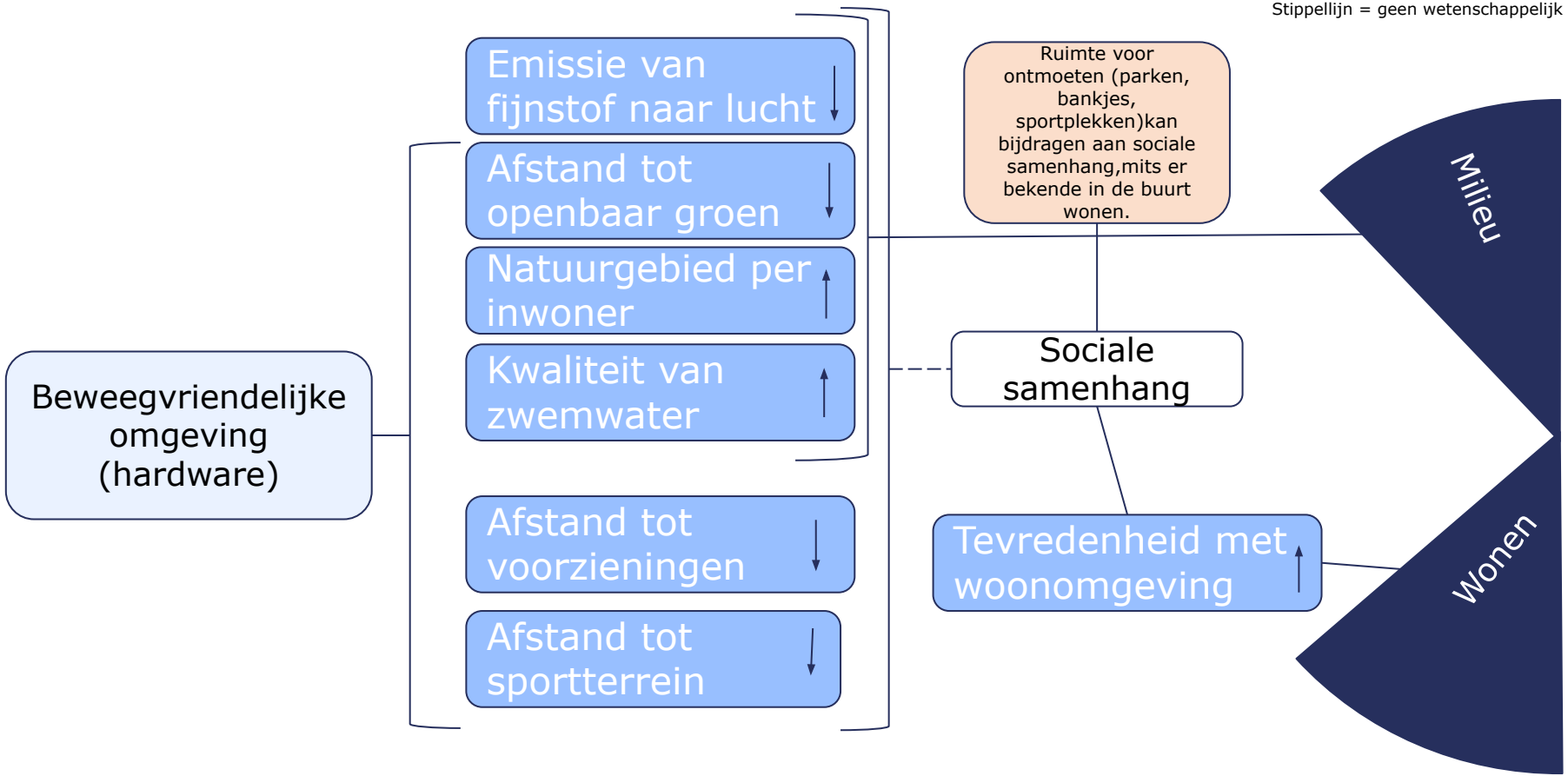
- Deskundige begeleiding
- Gevoel van zelfstandigheid bij de deelnemers
- Toegankelijke en veilige fysieke omgeving
- Veilige en inclusieve sociale omgeving
- Afstemming op de wensen en behoeften van de deelnemer(s)

Sociale sportinitiatieven





Wonen en milieu



Wonen en milieu: Hoe nu verder?

- Beweegvriendelijke omgeving
- Toegankelijk groen (vooral voor degene die in mindere gezondheid leeft)
- Wijken aanpakken om groener en gezonder in te richten waarbij de gezondheid relatief slecht is
- Stimuleren fietsen en wandelen ipv de auto
- Verduurzaming sportaccommodaties





Voorbeeld Helmond:

Campus De Braak. Er is bewust voor gekozen om in de lage SEP wijk deze sportplek in te richten.

Sportcampus de Braak is een open sportpark, dat onderwijs, sport en gezondheid met elkaar verbindt.





Voorbeeld Regio deal: Zuid- en Oost-Drenthe, het Scandinavië van Nederland

- Per buurt in beeld gebracht hoe het ervoor staat met de brede welvaart en gecombineerd met verhalen en input van de inwoners.
- Waar liggen de grootste kansen en uitdagingen?
- Waar liggen de behoefte en belemmeringen? Inwoners zijn mede-ontwerpers.
- Stukje voor stukje testen samen met verschillende partijen.





Aan de slag met brede welvaart



1 **Verkenning brede welvaart**



2 **Monitoring**



3 **Visievorming**



4 **Samenwerken (domeinen en inwoners)**



5 **Afwegen en beargumenteren keuzes**

©Canva.com

Aandachtspunten

- Bij wie ligt de verantwoordelijkheid? Rol voor Coördinator Sport en Preventie?
- Het heeft tijd nodig. Voer gesprekken en gebruik workshops om de keuzes te oefenen.
- Hoe zet je de visie om in actie? Bijvoorbeeld een afwegingskader?
- Zie de brede welvaart als een gezamenlijk doel en gezamenlijke taal.



Vragen?
Bel of mail gerust!

Femke van der Pal:
Femke.vanderpal@kenniscentrumsportenbewegen.nl
+316 12740728
Michel Vierwind:
Michel.Vierwin@kenniscentrumsportenbewegen.nl

Kenniscentrum Sport & Bewegen
Euclideslaan 255 | 3584 BV Utrecht | 030 – 3041100
info@kenniscentrumsportenbewegen.nl