Vragen en antwoorden uit webinar Brede welvaart versterken met sport en bewegen

Waar valt geluk onder: subjectieve welvaart of raakt dit alle onderwerpen?
'Geluk' is een onderdeel van het 'subjectieve welzijn'. Hiervoor worden meestal de vragen '"In welke mate bent u tevreden met het leven dat u op dit moment leidt?" en "Alles bij elkaar genomen, hoe gelukkig zou u zeggen dat u bent?" gebruikt. In de regionale monitor wordt de vraag naar tevredenheid met het leven gebruikt.

In de verkenning naar de relatie tussen sport en bewegen en de brede welvaart thema's hebben we geluk besproken in het hoofdstuk over subjectief welzijn: rhttps://www.kenniscentrumsportenbewegen.nl/kennisbank/publicaties/?literatuurstudie-brede-welvaart-en-sport-bewegen&kb_id=27200&kb_q=brede%20welvaart

Daarnaast kunnen al deze factoren uit de brede welvaart ook weer het geluk van een persoon beïnvloeden. Omdat het uiteindelijk gaat om een betere kwaliteit van leven voor de mens.

Wegen alle thema's even zwaar in de monitoring?
Per thema verschilt het wel hoeveel indicatoren hierachter zitten. Je kan zelf bepalen welke thema's je belangrijk vindt en je daardoor zwaarder laat wegen.

In de regionale monitor wordt gesproken over 45 indicatoren. Femke, jij geeft veel meer indicatoren aan in het stroomschema. Waar haal jij deze vandaan waarbij je zeker kan zijn dat dit ook effect heeft op deze indicator?
Wij hebben gekeken naar de indicatoren in de regionale monitor. Alleen de 'lichtblauwe' vakken in het stroomschema in de presentatie zijn de indicatoren. De andere vakjes geven de mechanismen aan, hoe de relatie tot stand komt. In deze literatuurstudie hebben we verkend hoe sport en bewegen hieraan kunnen bijdragen. Deze literatuurstudie is nog wel gebaseerd op de CBS monitor in 2021 en 2022 waar nog andere indicatoren in zitten. Begin 2026 hopen we de nieuwe versie te kunnen delen met de meest recente indicatoren en studies.

Zijn er cijfers/onderzoeken rond de invloed van sport ZELF op het gevoel van geluk/subjectief welzijn (dus NIET als MIDDEL mbt andere onderdelen als gezondheid, samenleving etc)?
Ja, er is vorig jaar een onderzoek uitgevoerd door de Hogeschool Arnhem en Nijmegen. Uit dit onderzoek blijkt dat sport zorgt voor een hoger welzijn, dat is gemeten met 'hoe tevreden iemand is met het leven' en 'hoe gelukkig iemand

is’. Dit gaat specifiek om sporten, in alle vormen. Het blijkt ook dat vooral voor mensen in eenzaamheid en met depressieve gevoelens, sport een sterker effect heeft op het subjectieve welzijn. In dit artikel staat hier meer over uitgelegd: https://www.allesoversport.nl/thema/beleid/sport-heeft-direct-positieve-invloed-op-je-gevoel-van-welzijn/

Wordt het bezoeken van sportevenementen, en het plezier wat mensen daaraan beleven als hobby, ook meegenomen in het beleid/onderzoek rond Brede Welvaart (zie WK Handbal)? (los van het sociale aspect)

De ‘belevingswaarde’ is een van de zes waarde van topsport die het Mulier Instituut heeft gedefinieerd. Lees hierover meer in dit artikel: https://www.allesoversport.nl/thema/beleid/dit-is-de-maatschappelijke-waarde-van-topsport/

Jos Kuipers gaf in de chat aan: Dat Sportbeleving (passief) als thema wordt meegenomen in de Toekomstverkenning voor VWS 2024 die het RIVM momenteel maakt.
Verder ken ik niet direct voorbeelden van gemeenten die dit specifiek in hun beleid hebben, maar het kan natuurlijk wel dat dat gebeurt.

M.i. zijn veel gemeenten al aan de slag op de verschillende thema's (bijv. inzet op BVO, ketenaanpak overgewicht, verduurzaming accommodaties etc.), als onderdeel van bestaande visies/opdrachten etc., maar nog zonder dat dit onder de noemer van Brede welvaart gebeurt. Wat raden jullie gemeenten in dat geval aan? Waar te beginnen?

Het is al heel waardevol dat deze verschillende onderdelen terugkomen in het beleid. Als er niet specifiek over brede welvaart wordt gesproken, maar wel op deze manier wordt gewerkt, kan dat ook heel waardevol zijn. Als je wel met brede welvaart aan de slag wilt gaan, is het daarom goed om te inventariseren wat er al gebeurd op het gebied van brede welvaart. Om het onder de noemer ‘brede welvaart’ te bundelen, kan je mogelijk wel een specifieker gezamenlijk doel of ambitie hebben om andere domeinen ook mee te krijgen.