

21 mei 2025, 11.00 - 12.00 uur

Webinar: Zo toon je de maatschappelijke waarde van sport en bewegen aan

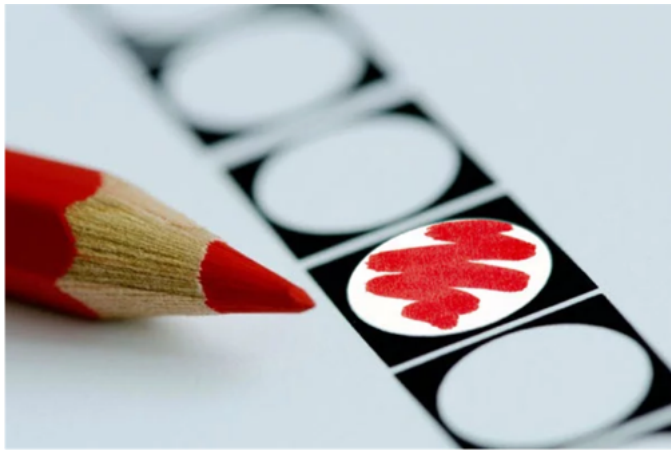
Waar hebben we het over?

- Waarom maatschappelijke waarde sport en bewegen laten zien?
- Wat voor onderzoeken zijn er bekend?
- Wat kan je ermee en wat nog niet?
- Praktijkvoorbeeld
- Vervolgstappen

Waarom maatschappelijke waarde sport en bewegen laten zien?







Bron: overheid.nl

2026

Wat is voldoende bewegen?

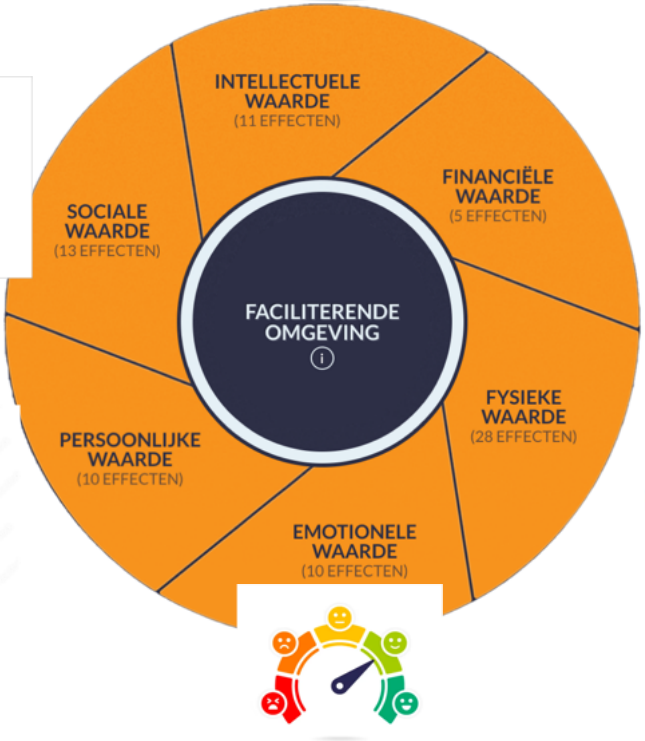


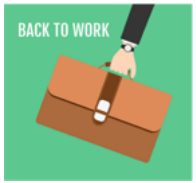
In 2024 voldeed maar 46% van de Nederlanders aan de beweegrichtlijnen (Lees meer).

Effecten van sport en bewegen









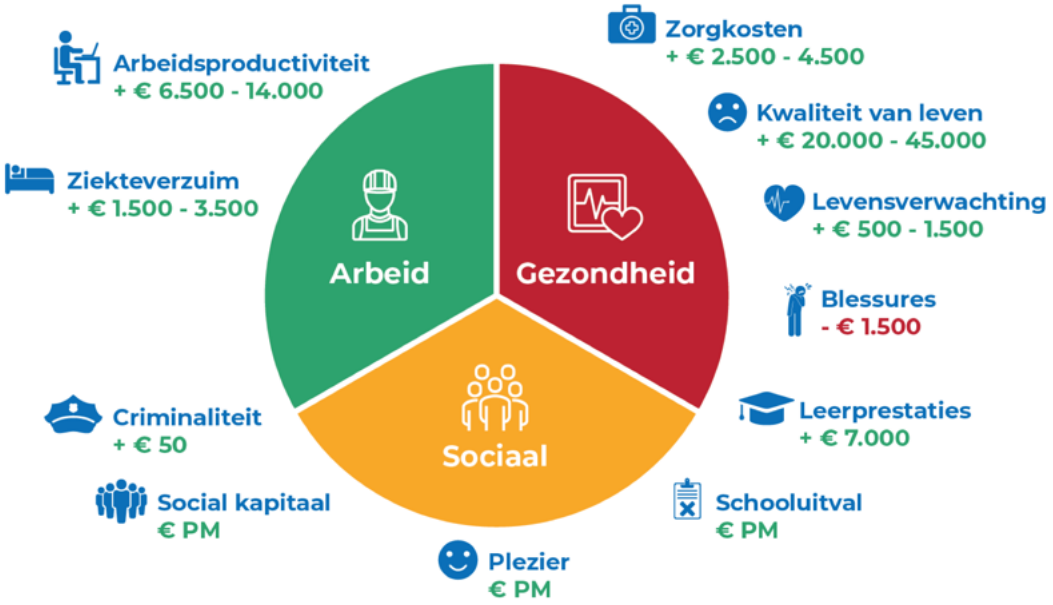


Randvoorwaarden sport en bewegen

- Deskundige begeleiding
- Gevoel van zelfstandigheid bij de deelnemers
- Toegankelijke en veilige fysieke omgeving
- Veilige en inclusieve sociale omgeving
- Afstemming op de wensen en behoeften van de deelnemer(s)

Human Capital Model

De verdeling van de opbrengsten



Sociaaleconomische waarde van sporten en bewegen (5 tot 24 jaar), wanneer iemand de rest van zijn/haar leven aan de beweegrichtlijnen gaat voldoen.

Wie profiteert?

→ Individu
→ Werkgever
→ Overheid
→ Zorgverzekeraar
→ Gemeente
→ Maatschappij

Onderzoek Sociaal-economische waarde van sport en bewegen (Ecorys 2021)

Infographic

Wat levert sporten en bewegen op?

Deze infographic is gebaseerd op het onderzoek '**De sociaaleconomische waarde van sporten en bewegen**' van Ecorys uit 2021. Dit is een update van een eerder onderzoek uit 2017. De update bestaat uit vernieuwende inzichten in de effecten van sporten en bewegen en er is een nieuwe doelgroep (55+) toegevoegd.

Wanneer één
5 tot 24-jarige
aan de **beweegrichtlijnen** gaat voldoen, loopt de maatschappelijke waarde op tot



€ 37.000 - € 74.000
over de rest van zijn/haar leven.

Wanneer één
25 tot 54-jarige
aan de **beweegrichtlijnen** gaat voldoen, loopt de maatschappelijke waarde op tot



€ 34.000 - € 75.000
over de rest van zijn/haar leven.

Wanneer één
55-plusser
aan de **beweegrichtlijnen** gaat voldoen, loopt de maatschappelijke waarde op tot



€ 12.900 - € 26.100
over de rest van zijn/haar leven.

Social Return On Investment (SROI): update over 2022



Lokale infographic

Inzicht in hoe gemeente ervoor staat:

- sport- en beweeginfrastructuur
- gezondheid
- sport- en beweegdeelname



Voorbeeld Wethouder Ben van Koningsveld

Voorbeeld Amersfoort



Stelling

SROI is 2,54, Amersfoort doet het dus slechter dan gemiddeld in Nederland



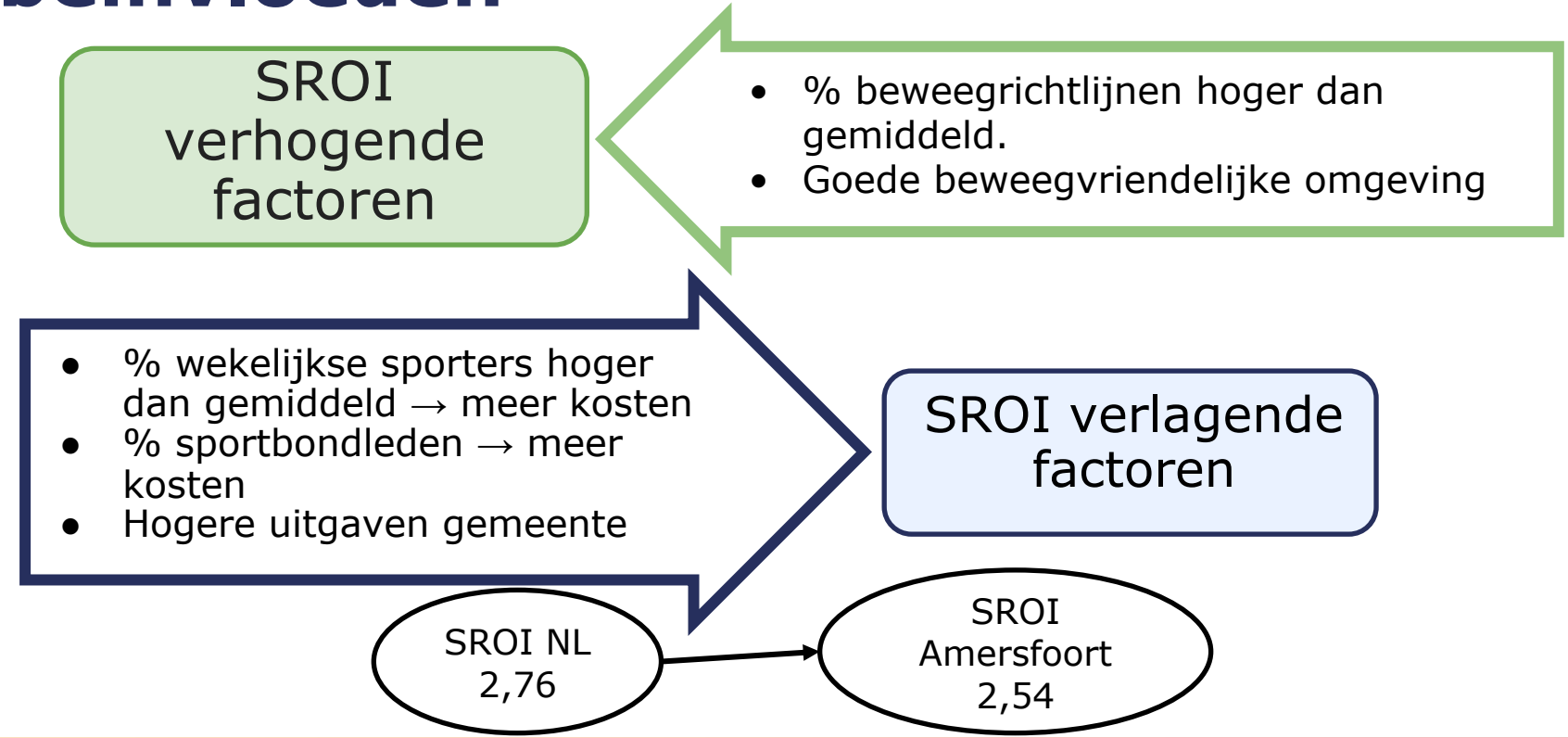
Amersfoort

	Lokaal	Landelijk
Gemiddeld aantal sport-accommodaties	19,6	21,5
Gemiddelde afstand tot sporthal	1,1 km	1,6 km
Score beweegvriendelijke omgeving	70	65
Nabijheid van voorzieningen	81	63
Sportaccommodaties	69	58
Recreatief groen en blauw	60	62
Speelplekken	-	80
Uitgaven gemeente sport en bewegen per inwoner	€ 117,1	€ 91,7

	Lokaal	Landelijk
Ervaren goede gezondheid	75,6%	70,0%
Ernstig overgewicht	11,3%	15,7%
Stress	20,3%	20,6%
18 - 64 jaar	23,6%	24,8%
65+	7,0%	7,3%
Jongeren met psychische klachten	27,7%	27,4%

	Lokaal	Landelijk
Beweegrichtlijnen	52,5%	47,5%
18 - 64 jaar	55,2%	50,3%
65+	41,2%	38,9%
Wekelijkse sporters	62,5%	53,6%
Sportbondleden	25,9%	24,0%
0 - 9 jaar	19,7%	20,0%
10 - 24 jaar	47,7%	42,0%
25 - 44 jaar	21,1%	22,0%
45 - 64 jaar	23,8%	21,0%
65+	16,9%	16,0%
Ongeorganiseerde sporten		
Wielrennen	3,0%	1,8%
Fitness	30,0%	23,8%
Sportief wandelen	4,0%	4,3%
Hardlopen	18,0%	10,0%
Fietsgebruik	33,4%	26,3%

Factoren die de SROI kunnen beïnvloeden



Lokale infographic

‘De SROI is zeer waardevol gebleken bij de totstandkoming en vaststelling van het sport- en beweegbeleid voor de komende jaren.’

Sportraad gemeente

‘Wij hebben deze gegevens al gebruikt om in de raad duidelijk te maken hoe de gemeente er voor staat op het gebied van gezondheid en hier een plan aangekoppeld.’

Procesleider gemeente

‘Voor mij is het waardevol om te weten waar we nu staan en waar we naartoe zouden willen als input voor een startnotitie. Ik kan nu de cijfers vergelijken met die van 2020.’

Regisseur sportstimulering

De SROI als beleidsinstrument

Wat weten we nog niet?

- ‘Wat levert een extra euro op?’ OF ‘Waar moet ik in investeren?’
- Uitgestelde effecten meewegen; SROI van een enkel jaar
- Geen geschikt instrument om verschillende opbrengsten (per sport of per doelgroep) met elkaar te vergelijken



De SROI als beleidsinstrument









Positieve SROI van sport en bewegen

- Sport en bewegen levert maatschappelijke meerwaarde
- Gerealiseerde en toekomstige opbrengsten
- Niveau van het individu en maatschappij
- Dichterbij wetenschappelijke onderbouwing

Verdieping op waarde

- Maatschappelijke Kosten en Batenanalyse (MKBA) Sportaccommodaties
- Waarde van sociale contacten, duurzaamheidsmaatregelen en toegankelijkheid van een accommodatie.
- Internationale standaard in ontwikkeling voor een SROI van sport en bewegen.
- Waarde van (open) sportparken en beweegvriendelijke omgeving voor het Sportakkoord op de planning.





Overige producten



Waarde van sport en bewegen

Hoe maak je economische en maatschappelijke effecten van sport en bewegen meetbaar in euro's? Wij geven antwoord op die vraag.

Naar de thematpagina



Naar de productpagina



Naar de productpagina



Naar de productpagina


Vragen?

Vragen?
Bel of mail gerust!

Femke van der Pal:
femke.vanderpal@kenniscentrumsportenbewegen.nl
Michel Vierwind:
michel.vierwind@kenniscentrumsportenbewegen.nl

Kenniscentrum Sport & Bewegen
Euclideslaan 255 | 3584 BV Utrecht | 030 – 3041100
info@kenniscentrumsportenbewegen.nl